



Jour 5

FAIRE PARLER LA PERSONNE QUI M'INSPIRE

Les 3 citations de cette personne qui m'inspirent le plus :

1. Allez sur le site [vidnoz](#). (ou un autre générateur)
2. Choisissez une photo ou peinture de la personne qui vous inspire.
3. Utilisez le texte ci-dessous pour la faire parler en remplaçant ce qu'il y a entre les crochets par vos propres mots :

Cher Jérôme,

Je sais que, comme je l'ai fait, tu peux développer la **persévérance**. C'est en faisant du gainage tous les jours que tu vas y arriver.

Tu vas aussi développer la concentration. J'ai confiance en ton autodiscipline pour implémenter 5 minutes de méditation tous les soirs avant de te coucher pour cela

Tu as toutes les cartes en main, je crois en toi, à toi de jouer !