



Jour 4

CITATIONS

Les 3 citations de cette personne qui m'inspirent le plus :



« **Le plus grand obstacle à la réussite est l'autocensure** »

Ce que je vais faire à partir d'aujourd'hui :
Challenger mes pensées d'autosabotage.

« **L'homme a toujours eu besoin de se confronter à des choses qui le dépassent. C'est en sortant de sa zone de confort qu'on apprend.** »

Ce que je vais faire à partir d'aujourd'hui : Relever un défi de sortie de zone de confort chaque semaine.

« **Etre astronaute, c'est être à l'école toute sa vie.** »

Ce que je vais faire à partir d'aujourd'hui : Apprendre quelque chose de nouveau chaque semaine.